De Verbinding

December 2020

Nummer 4, jaargang 5

St. Pieters en Bloklands
GASTHUIS

Een terugblik op 2020

Op een zonnige herfstmiddag typ ik dit stukje voor de Verbinding. Ik werk vanuit mijn huiskamer vanmiddag. De zon schijnt op mijn scherm en ik laat mijn gedachten gaan over de afgelopen maanden.

Sinds 1 juni ben ik directeur zorg geworden van het St. Pieters en Bloklands Gasthuis. U mag best weten, ik vind dat een eer. Vanaf december 2011 ben ik werkzaam voor deze organisatie. Wat heb ik hier al veel gezien en meegemaakt. Mooie mensen ontmoet, wijsheid gehoord, gelachen, gehuild, hard gewerkt en gezien hoe deze organisatie gegroeid is.

Ik had op 1 juni niet kunnen bedenken waar we nu staan. Na de eerste coronagolf konden we gelukkig de deuren van het Gasthuis weer voor iedereen openen. Wat was het verdrietig dat het Gasthuis was afgesloten van de buitenwereld. Dat u geen bezoek mocht ontvangen en niet op bezoek kon gaan. Corona was ons land binnengeslopen en met elkaar probeerden we, met man en macht, om elkaar te beschermen hiervoor. De prijs hiervoor was hoog. We hebben veel geleerd van deze tijd. We merkten ook hoeveel veerkracht we als organisatie met elkaar hadden. Er ontstonden mooie initiatieven, we werden creatief in het vinden van oplossingen. In de zomermaanden heb ik genoten van Nederland. Zeilend op de Friese meren kwam ik los van het Gasthuis en vol goede moed gingen we in september weer verder. Corona was nog niet weg. We merkten dat ons testteam (kanjers die 7 dagen per week, bewoners en medewerkers kunnen testen) steeds meer testen ging afnemen. Toen het eerste telefoontje kwam dat een bewoner positief getest was, schrok ik. Het voelde raar, onwerkelijk. Wat ging ons gebeuren? Gelukkig hadden we veel geleerd van het voorjaar. Protocollen waren klaar en medewerkers wisten wat ze moesten doen. We probeerden iedereen zo goed mogelijk te informeren; bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers. In deze periode viel onze bestuurder Bob Pluijter uit. Verdrietig voor hem en voor ons. We missen hem. Mogelijk heeft u al kennis gemaakt met onze interim bestuurder, Albert Vermaase. Welkom Albert. Fijn dat je er bent.

November is begonnen. We kijken voorzichtig naar de december maand. De feestdagen zullen dit jaar ook anders zijn. Geen grootschalige kerstdiners, maar intiem samenzijn. Er wordt een passend activiteitenprogramma voor u samengesteld. Een voorzichtige borrel en dit jaar geen vuurwerk.

Inmiddels zijn we weer 'corona' vrij, ik realiseer mij ook dat dit elke dag weer anders kan zijn, misschien zelfs wel als u dit leest. Wat ik het meest geleerd heb in deze periode: vandaag is vandaag. Leef vandaag. Kijk naar vandaag.

2020. Een jaar om niet snel te vergeten. Bedankt voor dit jaar. Medewerkers, vrijwilligers, bewoners, familie: dank voor alle mooie momenten die er ook geweest zijn. Voor dat extra stapje, voor de extra dienst, voor het vriendelijke woord, de bos bloemen, het kaartje en de glimlach. Dat we elkaar, ook op de meest lastige momenten, konden vasthouden of weer konden vinden.

Geralde Schreuder
directeur zorg

Wanneer we niet langer de situatie kunnen veranderen, worden we uitgedaagd onszelf te veranderen

Even voorstellen

Mijn naam is Albert Vermaase en ik ben door de Raad van Toezicht tijdelijk aangesteld als vervanger voor Bob Pluijter, die helaas wegens ziekte voorlopig afwezig zal zijn. Omdat toch de nodige onderwerpen op bestuurlijk niveau aandacht verdienen, heeft de Raad van Toezicht mij voor de duur van 6 maanden benoemd.

Ik ben gehuwd, heb een dochter en een kleinzoon en ben woonachtig in Valkenswaard. Ik was daar tot voor kort bestuurder bij Stichting Valkenhof, organisatie voor verpleging, verzorging en thuiszorg. Bij Valkenhof heb ik 17 jaar gewerkt en daarvoor in de gehandicaptenzorg bij verschillende instellingen van `s Heeren Loo. Daarvoor ben ik nog werkzaam geweest in de accountancy en het bedrijfsleven. Ik ben afgestudeerd als econoom aan de Erasmus universiteit in Rotterdam.

Ik werk doorgaans drie dagen in de week bij het Gasthuis, te weten op maandag, dinsdag en woensdag en ben op de andere dagen uiteraard, zij het op afstand, steeds bereikbaar. De eerste dagen zal ik me verdiepen in de bestuurlijke onderwerpen in de organisatie die om aandacht vragen maar wil zeker ook tijd inruimen om kennis te maken met bewoners, personeel en vrijwilligers van beide locaties.

75 jaar Vrijheid

75 Jaar vrijheid in Nederland, 75 jaar Verenigde Naties. Op de verjaardag van de Verenigde Naties (VN), die aan het einde van de tweede wereldoorlog is opgericht, werd hier in Amersfoort bij stilgestaan. De Onze Lieve Vrouwetoren lichtte blauw op en de VN vlag wapperde in top. Omdat vrede en vrijheid niet vanzelfsprekend zijn, zetten veel mensen en organisaties zich dagelijks in voor wereldwijde vrede. Het Gasthuis heeft samen met Amersfoortse ambassadeurs - waaronder de burgemeester van Amersfoort - deelgenomen aan een prachtige video over Vrede en Vrijheid. Ambassadeurs helpen mee om Nederlanders bewust te maken van het belang van internationale samenwerking voor de oplossing van wereldproblemen als armoede, vrouwenrechten, klimaatverandering, milieuvervuiling, schone energie en veilig drinkwater voor iedereen.

Marlies Leenen

Een mensenleven met Parkinson

Voor 2020 stond er een prachtige fototentoonstelling gepland over Anneke, een bewoonster van Zorg Thuis. De bedoeling was dat de tentoonstelling plaats zou vinden op de plek waar zij woont; locatie Davidshof. Helaas gooide corona roet in het eten. We hopen nu op volgende jaar.

Over Anneke
De reden voor Anneke om mee te werken aan deze tentoonstelling is dat zij meer begrip voor een leven met de ziekte van Parkinson wil creëren. Parkinson heeft vergaande gevolgen voor haar leven. Het ziekteverloop is in fasen en stappen. Steeds levert zij functies en mogelijkheden in, bijvoorbeeld in mobiliteit en zelfstandigheid. Er is geen herstel. De onzekerheid over wat je te wachten staat maakt dat eenzaamheid en wanhoop op de loer liggen. Ook haar vrijetijdsbesteding wordt steeds meer beperkt, zoals muziek maken en schilderen. Het is een hele opgave om dit zelf te accepteren. En als anderen meer rekening hiermee houden, zijn de gevolgen van de ziekte beter te dragen.

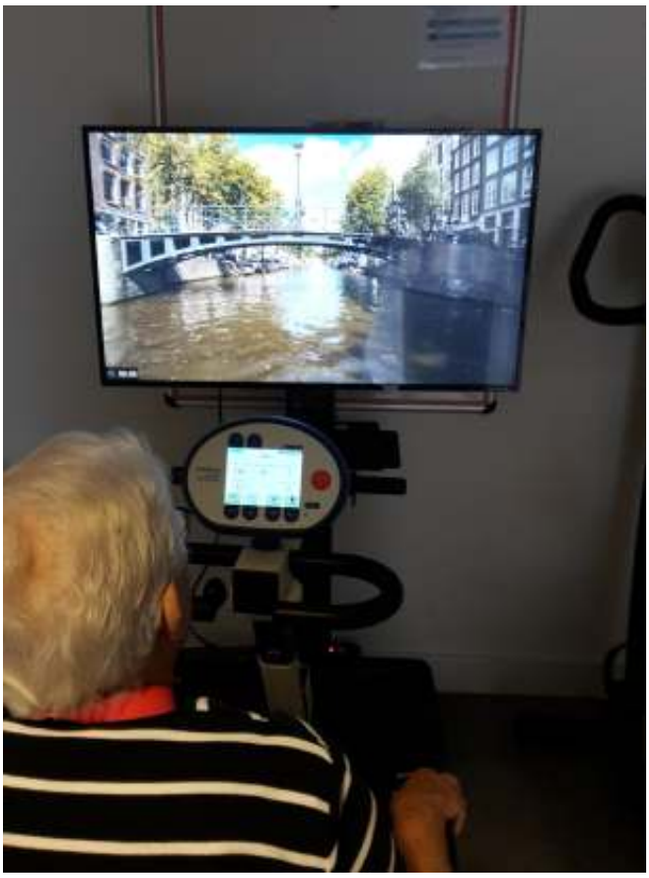
Over Frank
Anneke en ik zijn al ruim 20 jaar bevriend. Eerst zagen wij elkaar als buren, nu in het verzorgingshuis. Onze vriendschap en gezamenlijke passie voor kunst geven de foto's een extra dimensie. Via deze tentoonstelling wil ik mensen aan het denken zetten over het chronisch ziek zijn en wat de betekenis is van een

menselijk leven. De boodschap is dat een mens meer is dan zijn ziekte of gebrek. Met mijn foto's breng ik bijzondere mensen in hun eigen omgeving en op kunstzinnige wijze in beeld. Voor deze tentoonstelling fotografeerde ik Anneke een jaar lang.

Frank Drielsma
Wilt u meer weten? Neem eens een kijkje op de website van Frank: www.drielsma.nl. of op zijn facebook: www.facebook.com/frank.drielsma

Als het leven je laat struikelen, maak er dan een salto van

Online waterfietsen



Waterfietsen door Amsterdam op de plek waar mevrouw vroeger gewoond heeft.

Gesplitst maar dubbel zo actief

Werken aan zichtbaarheid
Nu we niet meer zichtbaar zijn in het tuinatelier, is het minder duidelijk wat we doen. Daarom gaan we ons rooster weer in de lift hangen en komen er foto's van degene die op die dag werkt bij het tuinatelier te hangen. Ook op de afdelingen Kleinschalig wonen en Zorg Thuis maken we het binnenkort op die manier zo zichtbaar.

Kleinschalig wonen
Als er op het rooster staat dat we op een afdeling werken, kan dat individueel zijn bij een bewoner op de kamer. Het kan ook zijn dat de bewoners zich al prima vermaken met dank aan de zorg en dat we ons na een tijd verplaatsen naar een andere groep. We starten in ieder geval op de aangegeven huiskamer.
Elke woongroep heeft een eigen facebook pagina waar foto's op mogen die herkenbaar zijn. De zorg (of actviteitenbegeleiding) kan een kiekje van de activiteiten maken en die plaatsen zodat diegene die lid is van facebook een kijkje kan krijgen in de huiskamer.
Voor Kleinschalig wonen zijn we begonnen het Tuinatelier weer te gebruiken. We brengen zo vaak als we kunnen een glimlach naar de bewoners. Ook bij de bewoners die op bed liggen of normaal niet naar het Tuinatelier kwamen.

Herontdekken Braintrainer
De braintrainer, een grote tablet met allerlei spellen, wordt momenteel veel gebruikt én met succes. Een deel van de bewoners kan er zelf mee overweg. Zij kunnen bijvoorbeeld woordzoeken of spreekwoorden en gezegden afmaken. Er zit ook een digitaal 'aquarium' in waarin je de vissen die voorbij zwemmen kunt 'vangen' door er op te tikken. Deze verdwijnen dan, tot vermaak van de bewoner.

Wees lief voor jezelf vandaag

Aaibaar

En dan zomaar even een glimlach op het gezicht van de bewoners.

Activiteiten in Davidshof

Sinterklaas komt op 4 december met Piet alle huiskamers van Kleinschalig wonen bezoeken met - op de accordeon - gezellige live muziek er bij. Daarna gaat hij bij de SintLekkersLunch de bewoners van Zorg Thuis verrassen met 2 andere Pieten en live muziek.

Op dinsdag 22 december hebben we onze Kerstsfeerdag in het Tuinatelier, daar kunnen de huiskamers die dag om beurt aan deelnemen. Ook is er een muzikale Kerst-koffie ochtend met verzoeknummers in kerstsfeer in het Restaurant.

Op 23 december is het Kerstdiner van Zorg Thuis waar menigeen bij voorbaat al het water in de mond loopt. Helaas zonder familie maar wel gezellig met live pianomuziek en één van ons.

Op 25 december is er een gezellige Kerstbrunch bij Zorg Thuis waarbij ook weer iemand van ons aanwezig is.

Op 26 december is er iemand van ons om de stemming er in te brengen op KSW.

Op donderdag 31 december is er een Oudjaars-quizmiddag, feestelijk het oude jaar uit raden en puzzelen in het Restaurant / Atrium.

Op nieuwjaarsdag 2021 is er in de middag voor Kleinschalig wonen wel wat te beleven, dan bezoekt 'het beste wensen' bezoek alle huiskamers. Met de beste wensen natuurlijk!

Volgend jaar, in 2021, krijgen we eind januari de BELEEF TV op proef. De beleef t.v. is een combinatie van andere apparaten en daardoor multifunctioneel. Dat gaan we beleven en u gaat de beleefde avonturen lezen.

Warme groet, de activiteitenbegeleiding

Salon KNIPZ

Ik ben Mirjam Hartog getrouwd en heb drie kinderen. Ik ben ruim 32 jaar werkzaam in het kappersvak en heb sinds 11 jaar een eigen salon waar ik met één medewerker sta.

De wens is al wat langer om naast de salon een dag in een zorginstelling te werken om daar de mensen te voorzien van een mooi kapsel. Ik verzorg al een avond in een instelling voor gehandicapten, dit geeft mij veel voldoening en vooral liefde en blijdschap van de bewoners. Daar doen we het tenslotte voor. Er was al wat langer de passie om ook in een zorginstelling als deze, de mensen te kunnen voorzien van een nieuwe coupe en look.

Geluk is houden van dat wat je hebt

Mag ik je wat vragen?

Naam: Annie Visser
Leeftijd: 74 jaar
Functie in het Gasthuis: vrijwillger restaurant en keuken op Davidshof

Wat vind je prettig aan het werken in het Gasthuis? Dat ik wat kan betekenen voor de bewoners en ze dankbaar zijn.

Waar krijg je energie van? Een dag werken met collega's en onder de mensen zijn.

Welk boek ben je momenteel aan het lezen? Streekroman 'Het Merelnest'.

Wat is je favoriete film of muzieknummer? Sela 'Ik zal er zijn'.

Wat zou je heel graag (nog) eens willen doen? Dat weet ik niet. Samen met Jan gezond oud worden.

Bij welke gebeurtenis in de geschiedenis had je bij willen zijn? De inhuldiging van Koning Willem Alexander.

Wat is één van je favoriete quotes of gezegdes? Oost West Thuis Best.

De pen wordt doorgegeven aan Antoinette Kok, gastvrouw op locatie Wervershof.

Kunst in huis

Vanaf 10 november exposeert mevrouw Veeren, kunstenares, haar eigen schilderijen in Davidshof. Zij probeert altijd haar emoties in de kunst te verwerken en hoopt hiermee anderen te bereiken. Deze expositie vindt mevrouw Veeren extra bijzonder omdat haar kunst in Davidshof, haar eigen omgeving hangt.

Winterquiz

Even de grijze cellen prikkelen....met dank aan Bettina van der Glas, die deze puzzel heeft gemaakt.

Vraag 1
Welke plaats in Friesland behoort niet tot de Friese elf steden?
a. Leeuwarden. b. Drachten. c. Stavoren

Vraag 2
Om echt veilig op een natuurwater te schaatsen moet het ijs van welke dikte zijn?
a. 10 cm. b. 12 cm. c. 8 cm.

Vraag 3
Als de wintertijd wordt ingezet wat doen we dan met de klok?
a. We zetten de tijd een uur vooruit (we slapen 1 uur minder). b. De tijd blijft hetzelfde. c. We zetten de tijd een uur terug (we slapen 1 uur meer).

Vraag 4
Vroeger was er een typische drank die in de winter vaak gegeven werd omdat het heel veel vitamines bezit. Welke drank?
a. Levertraan. b. Gemberthee. c. IJskoffie

Vraag 5
Wat stopten mensen vroeger onder hun jas om warm te blijven?
a. Kranten. b. Handdoeken. c. Hout.

Vraag 6
Welk dier houdt geen winterslaap?
a. Egel. b. Vleermuis. c. Wasbeer.

Vraag 7
Van welke vitamine hebben we in de winter wel eens een tekort omdat we te weinig zonlicht hebben?
a. Vitamine A. b. Vitamine C. c. Vitamine D.

Vraag 8
Veel vogels gaan overwinteren in warmere landen. Hoe noemen we deze vogels.
a. Trekvogels. b. Wintervogels. c. Warmte-vogels.

Vraag 9
Waarom laat een boom zijn bladeren vallen?
a. Anders bevriest de boom. b. Anders droogt de boom uit. c. Ze zijn versleten.

Vraag 10
Wat is ijzel?
a. Regen die bevriest op de grond. b. Bevroren sneeuwvlokken. c. Regendruppels die bevriezen in de lucht.

Vraag 11
Hoe vinden trekvogels hun weg?
a. Ze kijken naar de zon. b. Dat leren ze van hun ouders. c. Ze hebben een aangeboren richtingsgevoel.

U vindt de antwoorden op bladzijde 17.

Winter

Winter. je ziet weer de bomen
door het bos, en dit licht
is geen licht maar inzicht:
er is niets nieuws
zonder de zon.

En toch is ook de nacht niet
uitzichtloos, zo lang er sneeuw ligt
is het nooit volledig duister, nee,
er is de klaarte van een soort geloof
dat het nooit helemaal donker wordt.

Zo lang er sneeuw is, is er hoop.

Herman de Coninck

Nieuwe nabijheid

In deze coronatijd is er iets veranderd in ons leven en samen leven. U zult dat ongetwijfeld ervaren hebben. We zijn verplicht mondkapjes te dragen, we mogen minder bezoek ontvangen, we moeten leren leven met afstand. Het raakt ons direct. Verjaardagen kunnen niet meer in een grote groep gevierd worden. Kinderen uit Amerika komen niet meer naar Nederland. Ik merkte hoe dat weerslag heeft op bewoners. Het wordt stiller, je spreekt elkaar minder, je snakt naar een dieper contact. Gelukkig is de telefoon er nog. Zo heeft ieder van ons eigen lijntjes, maar we merken allemaal dat het anders geworden is door corona.
In de gesprekgroep spraken we daarover aan de hand van drie foto's. We bekeken het beeld en we associeerden hoe het beeld aan deze coronatijd raakt. Een beeld wil ik met u delen. Kijkt u er eens op uw gemak naar.

Waar moet u aan denken bij dit beeld?
Een aantal reacties uit de gespreksgroep:
We zijn op weg naar een nieuw land: maar hoe ziet dat er uit?
Verbinding
Er is altijd een overkant
We gaan door het donker naar het licht
Leuningen bieden houvast

U begrijpt dat er genoeg aanknopingspunten waren voor verder en dieper gesprek.

Nieuw land
Hoe ziet dat nieuwe land er uit? Hoe ziet het nieuwe normaal er uit na corona? Lijkt dat op wat vroeger normaal was, of kan dat eigenlijk niet meer? We spraken ook over ingrijpende veranderingen in de economie: we zullen waarschijnlijk minder snel in het vliegtuig stappen als voorheen…

Verbinding
Als het leven stiller wordt, met wie hou je dan verbinding? We beseffen dat wat er aan contacten is, onderhouden moet worden. Daar moeten we zuinig op zijn.

Er is altijd een overkant
Hoe kijk je tegen de toekomst aan? We lezen in de krant dat veel mensen somber worden, of boos, of bang. We moeten incasseren. We leren leven met andere grenzen. Ook de balans tussen afstand en nabijheid verandert. Hoe blijf je daarbij op de been? Hoe houd je moed? Iemand zei: "Ik heb als oudere altijd geleerd te blijven hopen, we gaan door het donker naar het licht".

Leuningen bieden houvast
Gelukkig zie ik leuningen, dat geeft houvast. Het is weliswaar smal die doorgang maar ik ben gewend te leven binnen enge grenzen. We hebben als oudere geleerd in te leveren. Onze grenzen worden smaller: we verliezen dierbaren, onze gezondheid wordt minder. Allemaal begrenzingen. Maar gelukkig zijn er leuningen. Ik krijg houvast doordat ik goed word verzorgd. Een ander krijgt houvast door vertrouwen in het licht. Weer een ander weet zich gedragen door geloof; dat geeft moed tot aanvaarden.

Ik merkte dat ik geraakt werd door zo met elkaar van gedachten te wisselen. Het geeft in deze tijden van afstand een nieuwe vormen van nabijheid. En dat hebben we nodig. Ook ik.

Ds. René Rosmolen, geestelijk verzorger

Lichtjesavonden

Ieder jaar in november worden op veel (begraaf) plaatsen en in veel kerken de doden herdacht. Ook wij hielden in onze beide locaties lichtjesavonden om de bewoners te gedenken die ons in het afgelopen jaar ontvallen zijn. Op deze avonden werden familieleden en naasten uitgenodigd om een lichtje te ontsteken voor hun overleden dierbaren. Dit jaar moesten wij door de corona beperkingen een andere vorm zoeken om overleden bewoners te gedenken en om onze verbondenheid met nabestaanden uiting te geven.

Als een gebaar van medeleven sturen we naar de eerste contactpersonen een kaart. Deze kaart is gemaakt van zogenaamd 'growing paper'. In dit papier is zaad verwerkt van vergeet-me-nietjes. Als de kaart met grond bedekt wordt, gaan er bloemen van gedenken groeien: vergeet-me-nietjes. Op deze kaart staat de tekst afgedrukt: 'Dat troost mag groeien door je tranen heen'. Op deze wijze willen we uitdrukking geven aan onze verbondenheid met de naasten van onze overleden bewoners.

**Wat je in je hart bewaart,
raak je nooit kwijt**

Lichtjesavond

Kijk eens naar al die lichtjes
Als sterren in de nacht
Het zijn de lichtjes van het leven
Ze schijnen vredig en zacht
Door herinneringen omarmd
Geven ze troost en kracht

Bettina van der Glas

Geluk is niet de afwezigheid van problemen, maar het vermogen er mee om te gaan

Duurzaamheid

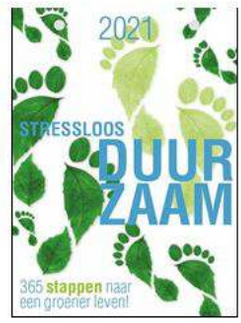
Pilot keuken
Bij duurzaamheid wordt in eerste instantie vaak gedacht aan verminderen van energiegebruik. Dat is inderdaad een heel belangrijk thema. Maar wist u dat de keuze voor wat we eten ook heel veel invloed heeft op milieu en klimaat?

Enkele weetjes:
Voor voedselproductie wordt 38% van het totale landoppervlak op aarde gebruikt en is verantwoordelijk voor 17% van de klimaatverandering. Het is de nummer 1 reden voor verlies van biodiversiteit (aantal soorten dieren en planten) en voor ontbossing. Belangrijkste oorzaak van de milieuschade is de vleesindustrie, een 'goede' tweede is voedselverspilling. Wereldwijd wordt maar liefst 1/3de van alle voedsel verspild, waarvan in Nederland vooral in de keuken: goed voor meer dan 50% van alle voedselverspilling. Gemiddeld gooien we per jaar 34 kg eten weg.
De gemiddelde Nederlander eet 40 kg vlees per jaar. Vlees is zeer slecht voor klimaat en milieu. Er is een groot verschil tussen de verschillende soorten vlees: Broeikasgas uitstoot per kilo vlees:
- Rundvlees uit Zuid-Amerika: 66 kilo
- Nederlands rundvlees: 24 kilo
- Varkensvlees: 9 kilo
- Kip: 6,5 kg
- Plantaardige vleesvervangers: 2,5 kilo

Wanneer we de keuken zouden willen verduurzamen, kunnen we ons dus het beste richten op het verminderen van voedselverspilling en op het kijken naar het aandeel vlees en het soort vlees.

Het St.Pieters en Bloklands Gasthuis gaat meedoen aan een pilot, die georganiseerd is door onze partner Intrakoop. Daarin gaan we samen met andere zorginstellingen kijken hoe we onze keuken duurzamer kunnen maken. Hier wordt dan een handleiding voor geschreven die ook andere zorginstellingen kunnen gebruiken. De pilot start in januari 2021, ik hou u op de hoogte.

Kalender met handige tips om duurzamer te gaan leven



Naast mijn werk bij PBG werk ik als ZZP-er. Ik geef dan ook advies over duurzaamheid. Dat doe ik vooral aan bedrijven. Maar ik vind het ook erg leuk om mensen te inspireren om duurzamer te leven. Vaak wordt gedacht dat dat lastig en duur is, maar dat hoeft helemaal niet zo te zijn! Om dat te laten zien heb ik een scheurkalender uitgebracht: De Stressloos Duurzaam Scheurkalender. Boordevol laagdrempelige tips, leuke challenges en inspirerende quotes, geïllustreerd met vrolijke tekeningen. Over het verminderen van afval, bewust koopgedrag, een milieuvriendelijker menu, energiebesparing en meer.

Wilt u ook meer aan duurzaamheid doen? En kunt u wel wat tips gebruiken? Bestel dan zo'n leuke kalender. Dat kan via www.stressloosduurzaam.nl. Zet er even bij dat het via PBG is, dan betaalt u geen verzendkosten. De kalenders zijn dan af te halen bij de receptie van uw locatie.
Heeft u tips of vragen over duurzaamheid? Stuur me dan even een mailtje:
i.houben@pietersenbloklands.nl

Groeten Imke

Het corona testteam

De eerste golf corona kwam over ons heen en zodra wij de mogelijkheid kregen om zelf testen af te nemen hebben we deze meteen aangegrepen. Van een tweetal in half april zijn we als testteam uitgebreid naar 7 personen. Geïnstrueerd en geïnformeerd door coördinator Joni. In de garage van de Wervershof hebben we ons eigen teststraatje waar we dagelijks de mogelijkheid bieden om medewerkers te testen. Het testteam is ook inzetbaar voor het testen van alle cliënten die zorg ontvangen van onze toppers in de zorg. We kleden ons in persoonlijke beschermende middelen en de testen worden persoonlijk naar het Meander Medisch Centrum gebracht. Daar worden ze geanalyseerd en binnen 24 uur hebben we de uitslagen hiervan. We ervaren deze samenwerking als zeer prettig. Door zo snel te kunnen handelen verlagen we de druk op het rooster van de zorgmedewerkers en verkorten we de tijd dat een cliënt in quarantaine moet worden verzorgd. Foto: het corona testteam van St. Pieters en Bloklands Gasthuis.

Van voor naar achter:
Joni Versteeg, kwaliteitsverpleegkundige/ coördinator, Joyce den Ouden, verpleegkundige Zorg Thuis, Anita Voskuilen, verpleegkundige Zorg Thuis, Evelien Sixma, praktijkopleider, Marga van den Berg, zorgbemiddelaar, Sanne Tornij, applicatiebeheerder. Niet op de foto: Bas van Barneveld, VIG Zorg Thuis, Koen Veldhuizen, verpleegkundige Zorg Thuis.

Corona moe

Wat worden we toch corona moe….
We willen zo graag overal weer naartoe!
Veel festiviteiten zijn er nu niet meer
We missen dat elke dag weer

O ja, online zien we wel zang en muziek
Maar dat is zo anders dan fysiek!
We willen het live meemaken
En elkaar ook weer eens aanraken

We mogen onze vrienden niet liefdevol begroeten
En juist nu we dat missen moeten,
ervaren we eigenlijk pas
hoe belangrijk SAMENZIJN voor ons was.

Het werd allemaal vanzelfsprekend geacht
Aan deze beperkingen had niemand gedacht
Zo heeft corona ons, naast veel verdriet en pijn,
Ook geleerd hoe kwetsbaar we eigenlijk zijn

Wat zijn we in feite afhankelijk en klein….
Beleven we het binnenkort als extra fijn
Als de anderhalve meter afstand niet meer geldt
En alles weer onbeperkt wordt opengesteld?

Niet meer voor besmetting hoeven vrezen?
Wat een bevrijding en feest zou dat wezen!
Het is iets wat we NU helaas nog niet zeker weten
Maar ER IS HOOP en we zullen deze tijd nooit vergeten.

Willy Hesselink, de Elisabethbode
ingestuurd door Annie Visser

De gezamenlijke Cliëntenraad (GCR) behartigt de collectieve belangen van onze cliënten bij het St. Pieters en Bloklands Gasthuis (PBG), zoals dat wordt voorgeschreven in de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen; de Wmcz. De GCR heeft regelmatig overleg met de bestuurder/management van PBG over diverse onderwerpen en kijkt mee met de plannen en geeft hierover onafhankelijk advies aan PBG. De GCR adviseert uitsluitend over collectieve zaken, over het algemeen komt deze belangenbehartiging ook de individuele cliënten en bewoners ten goede.
Wij communiceren door middel van het huisorgaan de Verbinding en de informatiebrief. De informatiebrief is bestemd voor de bewoners en/of 1e contactpersonen en familie.
Tevens streven wij ernaar om tijdens de bijeenkomsten van Zorg Thuis en de familiebijeenkomsten van KSW aanwezig te zijn. Helaas zijn deze bijeenkomsten door het corona-virus thans niet te plannen. Laten wij hopen dat deze periode snel voorbij is en wij de bijeenkomsten mogelijk kunnen plannen en u te ontmoeten.

Van links naar rechts: Mieke Peels, Chris Steijger, Ineke Westerhout, Piet Gorzeman.
Zittend: Sienette Jipping en Bauke Zeilstra.
Wervershof:
Sienette Jipping, bewoonster en vertegenwoordigster Zorg Thuis.
Mieke Peels, voorzitster en vertegenwoordigster Zorg Thuis.
Bauke Zeilstra, vertegenwoordiger Kleinschalig wonen.
Davidshof:
Ineke Westerhout, vertegenwoordigster Kleinschalig wonen.
Chris Steijger, vertegenwoordiger Kleinschalig wonen.
Piet Gorzeman, vertegenwoordiger Zorg Thuis.

De corona-periode
In de voorgaande Verbinding schreven wij dat héél geleidelijk aan het "gewone" normaal weer terug kwam. Helaas dat leek zo, het tegendeel is waar en worden wij thans wederom landelijk geconfronteerd met een enorme uitbraak van het corona-virus en zijn er weer vele maatregelen genomen. Gelukkig hebben de zorginstellingen van de voorgaande periode geleerd dat vereenzaming op de loer ligt. Dat nooit weer, was ook onze reactie. Door het St. Pieters en Bloklands Gasthuis wordt thans véél meer op maat de regels vastgesteld. In het wekelijks overleg met de corona stuurgroep, vertegenwoordigd door bestuurder/management, ondernemingsraad en GCR wordt ingespeeld op de ontstane situatie en worden maatregelen bepaald.

Meer evenwicht tussen gezondheid en kwaliteit van leven, veiligheid en menswaardigheid.

Kwaliteitsplan 2021
Het bestuur/management en de GCR hebben recentelijk het Kwaliteitsplan 2021 aan het Zorgkantoor Zilveren Kruis gepresenteerd. Het Kwaliteitsplan 2021 (waar door alle geledingen in de organisatie hard aan gewerkt is) ligt klaar, en is door het Zorgkantoor als uitstekend beoordeeld. Het Kwaliteitsplan 2021 wordt door de organisatie breed gedragen.

Uw inbreng is voor ons onmisbaar. Als u onderwerpen, suggesties of ideeën voor wilt leggen of interesse heeft in deelname aan de GCR, neem dan contact op met de GCR.
Wij zijn bereikbaar via de GCR-brievenbus in de hal, via e-mail; cliëntenraad@pietersenbloklands.nl.

Telefonisch:
Ineke Westerhout, locatie Davidshof 06 40586097
Bauke Zeilstra, locatie Wervershof 06 18607380.
Wij gaan zorgvuldig met uw inbreng om en hebben aandacht voor uw privacy

Namens de gezamenlijke Cliëntenraad.
Vice voorzitter en secretaris Chris Steijger

Vacature

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Zorg kwaliteit?

Door de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen, kortweg Wmcz, kunnen cliënten, bewoners en vertegenwoordigers door middel van de Cliëntenraad invloed uitoefenen op de Zorg en Dienstverlening bij het St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Want wie weet beter wat cliënten en bewoners goed vinden of wat anders moet, dan de cliënten/ bewoners en vertegenwoordigers zelf.

De gezamenlijke Cliëntenraad "GCR".
Om de zorg en de service in het St. Pieters en Bloklands Gasthuis op hoog niveau te houden, levert de gezamenlijke Cliëntenraad "GCR" een bijdrage bij het voortdurend verbeteren van de zorg en dienstverlening. Het St. Pieters en Bloklands Gasthuis werkt met een gezamenlijke Cliëntenraad voor beide locaties.

De GCR bestaat uit zes leden, bewoners en/of vertegenwoordigers van bewoners:
- Drie afgevaardigden van de locatie Davidshof, waarvan 1 lid ZorgThuis en 2 leden KSW vertegenwoordigen.
- Drie afgevaardigden van de locatie Wervershof, waarvan 1 lid KSW en 2 leden ZorgThuis vertegenwoordigen.

De GCR is de gesprekspartner voor de bestuurder/management en adviseert gevraagd of ongevraagd over alle onderwerpen die voor de cliënten en bewoners van belang zijn. Periodiek worden er vergaderingen gepland.

Voor een aantal deel onderwerpen zijn drie commissies ingesteld die onderwerpen voor de vergadering voorbereiden:
- De financiële commissie.
- De facilitaire commissie.
- De bewoners commissie.

Door de commissies wordt de GCR geadviseerd in de formele besluitvorming aan de bestuurder/management.

Wij zijn op zoek naar een contactpersoon / afgevaardigde van een bewoner afdeling Kleinschalig Wonen, locatie Davidshof.

Bent u degene die wij zoeken en wilt u een bijdrage leveren aan de kwaliteit van Zorg? Neemt u dan contact op met de secretaris van de GCR:
Chris Steijger
Mobiel: 06 22196123
E-mail: cliëntenraad@pietersenbloklands.nl

Contact door aanraking

Kleinschalig wonen heeft sinds kort een bijzonder instrument speciaal voor bewoners met dementie; de CRDL (Cradle). Als twee mensen hun hand op het instrument leggen en elkaar aanraken, ontstaat een gesloten circuit. Door vasthouden, strelen en trommelen horen gebruikers een variatie aan geluiden, zoals een klaterend beekje, een trein of het ruisen van de zee. Dat roept herinneringen of emoties op die leiden tot onderlinge verbinding en contact. Zo ontstaat een nieuwe vorm van menselijke interactie. Door middel van persoonlijke aandacht en lichamelijke aanraking creëert de CRDL een nieuwe, gelijkwaardige vorm van interactie tussen bewoners en hun naasten.

Sanne IJdo, teamleider van Kleinschalig wonen Wervershof: "We hebben gekozen voor de CRDL omdat het goed aansluit bij individuele, belevingsgerichte zorg voor onze bewoners. De CRDL is een prachtige uitvinding en aanwinst in de zorg voor mensen met dementie. Het is heel ontroerend om te zien wat aanraking bij mensen teweegbrengt. De CRDL is voor onze zorgmedewerkers, maar ook voor de gastvrouwen, activiteitenbegeleiders, mantelzorgers, partners en familieleden. Wij hebben de CRDL kunnen aanschaffen dankzij de Vrienden van het St. Pieters en Bloklands Gasthuis."

Geluk kun je vermenigvuldigen door het te delen

WEEF

Kunstenaar PJ Roggeband maakte een kunstwerk met daarop de emoties van de afgelopen tijd. Hij deed daarvoor een oproep voor het aanleveren van zakdoeken met daarop de emoties van Amersfoorters van de afgelopen tijd. Verdriet, verwarring, verbittering, vreugde en opluchting wisselden elkaar de laatste maanden in rap tempo af. De kunstenaar was daarom op zoek naar tranen van Amersfoorters verwerkt op een zakdoek. Deze 'ontroerdoeken' zijn getoond tijdens WEEF in museum Flehite van 3 oktober tm 22 november. Een selectie van zakdoeken zullen verwerkt worden in een 'ontroerboek'.

Dit is de inzending voor de tentoonstelling van Mw. Wolsing. Zij heeft haar tranen op een zakdoek verwerkt en verschillende symbolen en technieken toegepast op haar ontroerdoek. Het resultaat is een prachtig doek, wij hopen dat deze een plekje krijgt in de tentoonstelling.

Bloemschikken met Kelsey

Kelsey verzorgt sinds een aantal maanden het bloemschikken voor bewoners van de locatie Wervershof. Deze activiteit is op uitnodiging. Een aantal weken voor de kerst zal ze naast bloemen en takken ook kerstversierselen aanschaffen, zodat er mooie kerststukjes gemaakt kunnen worden. Om aan een familielid te geven of voor op de salontafel in uw eigen appartement.

Veelzijdig

In de ochtend als vrijwilliger in de tuin en in de middag achter de receptie. Annette is van vele markten thuis!

De Blauwe Krijtjes

Elke vrijdagmiddag te vinden in de Marktplaats. Een sportieve, gezellige en actieve afsluiting van de week. Ze hebben zelfs een bescheiden fanclub! Biljart u ook graag, neem eens een kijkje. Dames zijn ook zeer welkom!

En daar hangt dan zomaar ergens een mooi complimentje...

Als je goed kijkt,
kun je iedere dag iets moois zien

De corona tijd duurt nu toch al een hele tijd maar er wordt nog steeds aan bewoners gedacht. Deze vrolijke tekeningen zijn gemaakt door leerlingen van groep 4B van de basisschool het Zwaluwnest.

Vleugje herfst

Sint Nicolaas van Myra

Onze Sinterklaas werd geboren in Turkije en werd daar bisschop van Myra. Sint Nicolaas van Myra zou behoorlijk rijk geweest zijn en mensen hebben geholpen door hen geld te geven. Een van de legendes die over Sinterklaas de ronde doen en waardoor hij als beschermheilige van kinderen wordt gezien luidt als volgt:

Er zijn drie jongens die ver moeten lopen om op school te komen. Ze lopen door een donker bos en komen dan bij een herberg aan. Het is koud en donker en de jongens kloppen er aan. De herbergier doet open en nodigt ze uit, maar hij is een onaangename kerel, neemt ze gevangen en stopt ze in een vat met pekel. Sinterklaas reist door hetzelfde bos en als hij bij de herberg komt voelt hij dat er iets niet in de haak is. Als de herbergier hem binnen laat, merkt hij aan de herbergier dat hij iets te verbergen heeft. Sinterklaas opent de kelderdeur en vindt de jongens. Hij raakt ze kort aan met zijn hand en zo komen ze weer tot leven. [Meester Geoffrey]

Vanwege de coronamaatregelen wordt de sinterklaasviering iets anders ingevuld. Sint heeft Abe de verteller gevraagd hem te helpen en zijn levensverhaal aan de bewoners van Zorg Thuis te vertellen. Abe doet dat graag want vertellen is zijn vak.Hij wordt hierbij ondersteunt door een (klassiek) muzikant. De activiteitenbegeleiding zorgt voor warme chocomelk en lekkers, en iedereen ontvangt natuurlijk een presentje namens de Sint. De Sint zelf zal als het mogelijk is een groet en een presentje gaan brengen aan de woongroepen van Kleinschalig wonen. Bewoners van Zorg Thuis kunnen het verhaal van Abe volgen vanuit de binnentuin of vanaf de galerij. Jas aan en sjaal om!

Juist omdat jij zo geweldig bent,
blijf ik nu op afstand

Oud en Nieuw

Het enige wat we weten, is dat we het nog niet weten! Een oudejaarsviering zoals eerdere jaren …nee, dat kan dit jaar niet. Natuurlijk laten we het niet zomaar voorbij gaan, maar over de juiste invulling zijn we nog niet uit. Laat u dus maar verrassen. U hoort tijdig van ons!
Natuurlijk kunt u dit jaar weer de ‘’dit was 2020’’ fotocollage verwachten in de hal, bij de ingang van de brasserie. Om nog eens even letterlijk stil te staan en te kijken naar de foto's van de dingen die we dit jaar hebben meegemaakt…..

Antwoorden Winterquiz

Vraag 1: b. Drachten
Vraag 2: b. 12 cm
Vraag 3: c. We zetten de tijd een uur terug (we slapen 1 uur meer)
Vraag 4: a. Levertraan
Vraag 5: c. Kranten
Vraag 6: c. Wasbeer
Vraag 7: c. Vitamine d
Vraag 8: a. Trekvogels
Vraag 9: b. Anders droogt de boom uit
Vraag 10: a. Regen die bevriest op de grond
Vraag 11: c. Ze hebben een aangeboren richtingsgevoel

Gefeliciteerd!!

Het echtpaar Stinkens vierde onlangs hun diamante huwelijk: 60 jaar getrouwd!

Dieren houden van ....

Ergens in December hopen wij de mobiele kinderboerderij te kunnen ontvangen. In deze tijd kunnen we er moeilijk op uit, veel mensen zien bijna nooit diertjes. Terwijl dieren ons veel kunnen brengen; plezier, vreugde, interesse, een glimlach, aaibaarheid. De mobiele dierenboerderij van Bert is een zeer diervriendelijk professioneel bedrijfje dat met heel veel liefde een miniboerderijtje meeneemt naar verzorgingshuizen. Er komen begeleiders mee en de dieren worden zeer goed verzorgd. U kunt allen een kijkje komen nemen, de diertjes aaien en knuffelen zo u wilt, en de begeleiders kunnen er leuk over vertellen. Datum en tijd zijn nog niet bekend, u hoort dit nog van ons!

Licht in onze ogen

We zijn op weg naar de donkere dagen voor kerst. De nachten worden langer, de dagen korter en het licht schaarser. In deze corona tijd lijkt het donker nog donkerder te worden omdat we niet weten of we dichter bij elkaar mogen komen. Juist nu verlangen we zo naar licht dat ons doet bestaan dichter bij elkaar. Naar licht dat ons hart verwarmt en harde taal verzacht. Maar het lijkt er op dat het kerstlicht aangevochten is dit jaar.

Er is oud joods verhaal over donker en licht dat ik u graag doorgeef.
'God is goedheid', zei de rabbi. Maar er was een vrouw die het daar niet mee eens was. 'Waar is die goede God dan? Hij zegt niets, Hij doet niets.' De rabbi wees omhoog en zei: 'God is als de zon. Ook de zon zegt niet niets en doet niets. Maar niemand kan leven zonder de goede zon'.
De vrouw dacht na. Zij had veel meegemaakt in haar leven, zij was getekend door het donker. Daarom keek ze niet omhoog maar naar de grond. Ze wees de rabbi op de donkere plekken die overal te zien waren. Schaduw plekken in vele levens en donkere plekken overal op deze wereld. De rabbi kon dat niet ontkennen. Ook hij wist van de bittere werkelijkheid van de duisternis. 'Je hebt gelijk', zei hij, 'maar probeer dit niet te vergeten: houd je gezicht steeds op de zon gericht. Dan vallen de schaduwen achter je neer'.

Zo'n verhaal helpt mij om het licht voor ogen te houden en om mij op het licht te richten.

Ondanks het donker van deze coronatijd wens ik u licht in uw ogen toe.
Dat het licht van Kerst u en de uwen mag verbinden en verwarmen en u tot lichtdragers mag maken.

Goede kerstdagen

Ds. René Rosmolen
Geestelijke verzorger

Ons archief veilig terug!

Het St. Pieters en Bloklands Gasthuis: meer dan zes eeuwen zorg in Amersfoort. Om ons rijke verleden nog beter te beschermen en toegankelijker te maken voor een groter publiek is een deel van ons archief gedigitaliseerd door Archief Eemland. De stukken maakten een reis naar Heilo om ze te digitaliseren en ze zijn inmiddels weer veilig terug bij Archief Eemland.

In het verleden is er door vrijwilligers bij Archief Eemland een index gemaakt van gastelingen die in de periode 1565 tot 1960 in het Gasthuis opgenomen zijn geweest. De namen van de gastelingen werden achterhaald uit de resoluties, verslagen waarin besluiten werden vastgelegd en later uit de speciaal daarvoor bijgehouden naamregisters. Deze index kon middels de computer (online) worden bekeken. Om de bijbehorende stukken in te zien moest men naar het archief Eemland zelf. Archiefstukken slijten wanneer ze vaak worden ingezien en daarom zijn al deze stukken gedigitaliseerd en voor het grote publiek toegankelijk gemaakt. Naast de namen van de opgenomen gastelingen kunt u ook de namen van bestuursleden, boedelinventarissen en verpachtingen van onroerend goed vinden. Zo blijft onze geschiedenis ook de komende eeuwen bewaard én toegankelijk voor een ieder die daar interesse in heeft.

Gevonden voorwerp

Hoe verrassend mijn werk bij het Gasthuis soms is. Bij het leegruimen van een kantoor, stuitte ik, bij het verschuiven van een kastje, op een lijst met daarin een tekening van een vrouw. Toen ik het beter bekeek, zag ik de naam van de maker staan: Jozef Israëls. Ik wist dat hij een belangrijke kunstenaar was en ging op verder onderzoek uit. Jozef Israëls leefde van 1824 – 1911 en was een internationaal beroemd kunstenaar. Hij kwam uit een eenvoudig Joods milieu en stond vooral bekend om zijn schilderijen over het dagelijkse leven in warme kleuren. Hij leidde veel leerlingen op, waaronder zijn zoon Izaäk Israëls, ook een zeer gewaardeerde kunstenaar. De tekening is bekeken door ons Cultureel erfgoed en blijkt een ets te zijn. Hoe de ets in het Gasthuis gekomen is weten we niet. Wel weten we dat we er heel blij mee zijn. De ets is opnieuw ingelijst en we zoeken er een mooi plekje voor.

Groeten Gerlina Pols

Goed om te weten

Locatie gegevens Wervershof (hoofdlocatie)
Wervershoofstraat 157
3826 EM Amersfoort
telefoon: 033 4345600
email: info@pietersenbloklands.nl

Locatie gegevens Davidshof
Achter Davidshof 1
3811 BD Amersfoort
telefoon: 033 4216500
email: info@pietersenbloklands.nl

Website van het Gasthuis
www.pietersenbloklands.nl

Facebook Gasthuis
www.facebook.com/pietersenbloklands

Facebook Gasteling
www.facebook.com/Gasteling

Instagram
pietersenbloklandsgasthuis

Gezamenlijke Cliëntenraad
Voorzitter: Mieke Peels
email: clientenraad@pietersenbloklands.nl
Postadres: Wervershoofstraat 157
3826 EM Amersfoort

Zorgbemiddeling
Anneke van Immerzeel
Alice Jager
Marga van den Berg
telefoon: 033 4216500
email:zorgbemiddeling@pietersenbloklands.nl

Ondernemingsraad
or@pietersenbloklands.nl

Medewerker Klachtenopvang
Wil Ellenbroek
email: klachtenopvang@pietersenbloklands.nl
of via het secretariaat 033 4345600

Geestelijk Verzorger
Ds. René Rosmolen
email: r.rosmolen@pietersenbloklands.nl
Aanwezig op woensdag: locatie Wervershof van 9.00-12.00 uur en locatie Davidshof van 14.30-16.30 uur.

Stichting Vrienden van St. Pieters en Bloklands Gasthuis
Voorzitter: Jos Pothof
Wervershoofstraat 157, 3826 EM Amersfoort.
email: info@vriendenpbg.nl
telefoon: 033 4345600
website: www.vriendenpbg.nl
IBAN NL81 ABNA0467215219

Redactie Verbinding
Anneke van de Laar, Hannah de Rover en Barbara Smit
email: verbinding@pietersenbloklands.nl
telefoon: 033 4345600

Mocht u geen prijs meer stellen op het ontvangen van de Verbinding, wilt u dit dan aan de redactie doorgeven.

Waardeert u onze zorg?
Geef uw mening op www.zorgkaartnederland.nl

Zorgkaart Nederland
Patiëntenfederatie Nederland

FSC www.fsc.org
MIX
Papier van verantwoorde herkomst
FSC® C017135